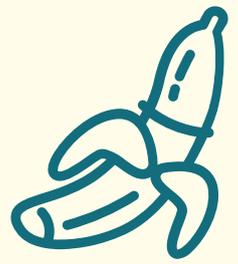


もしかして、病気!?

夢精ってなあに？



夜ねているときに、夢を見たことはありますか？
楽しい夢？怖い夢？これまでみたことがある夢があったらおしえて

思春期になると、普段見ている夢とは別のものを見ることがあります。

せいえき

もしかすると、**精液** っていう、白くてドロドロしたものがパンツについて

びっくりして目を覚ますなんてこともあるかもしれない



おもらししたのかと思って、
びっくりしたよ…
これって病気なの？

病気じゃないし、
だれにでも起こることだから安心して



精液がついたパンツは
どうしたらいいの？

洗面所やお風呂場で
軽く水洗いして
洗濯機に入れればOKだよ



↓ 参考動画



こんなふうに、寝ている間に射精することを夢精っていうんだよ
誰にでも起こることだし、起こらないって人もいるよ
大人になる準備だと思って安心して

