

マスターベーションってなに？

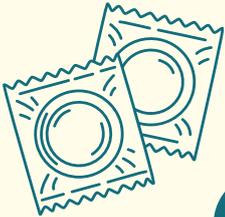
マスターベーション、日本では別の言い方でオナニーとも言うよ
思春期になると人は、性的なこと（つまりエッチなこと）に興味が高くなるよ

そういうときに人は、自分の性器を触ることでストレスやムラムラした気持ちを
発散することができるんだ



好きな子のことを考えると
ムラムラするんだ…

マスターベーションは
男の子も女の子も
することで自然なことだよ
逆に、しなくても問題はないよ



- 1 人がいないところですること
- 2 下着やシーツが汚れたら洗濯しよう
- 3 清潔な手ですること
- 4 強く握ったり、固いものにこすりつけるのはよくないよ



↓ 参考動画

