



マスターベーションの仕方って正解はあるの？



強く握り過ぎない



硬いものに擦り付けたら
強い刺激を与えない



清潔な手で



AVは演技だと
理解した上で観る

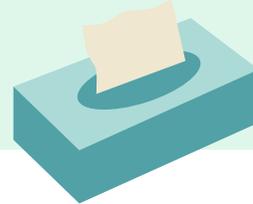


オナニーって、どこでするのがいいの？



「人に迷惑をかけない」を大前提にすれば、
いつ、どこでするのもあなたの自由です。

トイレやお風呂場、自分の部屋など一人になれる場所を選んでみましょう。
また、周りを汚さないように、ティッシュやコンドームを使うのがおすすめです。



【クイズ】

Q1: 中学で周りの子が笑ってくれるので、よく教室で下ネタを言う。これは良い？悪い？

Q2: オナニーや自分の性器のことで気になったことがあったから、友達に相談した。これは良い？悪い？

