



マスターベーション（オナニー）ってなに？

異性との行為を想像しながら、自分の性器を触ること
自慰行為、オナニー、ひとりエッチと呼ばれることも。性欲は健全で自然な生理的欲求なので
マスターベーションはなににも異常なことではありません。
ただしプライベートな行為なので、一人になれる時間や場所を選びましょう。



オナニーのし過ぎって、体に悪いの……？

そんなことはありません。したい時に、してOKです。
ただ、たとえ家族の前であっても人前するのはマナー違反だから気をつけましょう
また、性の話は聞きたくない人もいるかもしれないので、仲のいい友達であっても一言
「この話題していい？」「苦手じゃない？」など確認できるといいね



マスターベーションって知ってた？ 知ってたし、したこともある ・ 知ってた ・ 知らなかった ・ 答えたくない

みんなはもし、性のことで分からないことがあったり、悩んだときは、どうする？

