

サポートブックってなに？

サポートブックは、自分のことを理解するため、また周りの人に自分の特性を分かりやすく伝えるためのアイテムです。
自分自身の取り扱い説明書だと思って書いてみてください。

【扱う上での注意点】

本人:個人情報の内容については、細心の注意を払い、紛失しないよう管理しましょう。

サポートブックを渡された皆さんへ

本人がサポートブックを持ってきた際には、ぜひ中身を一緒に確認し、日々、本人と関わる中でご活用ください。このサポートブックには、本人の特性や困りごと、それに対する対応方法をまとめてあります。

利用するメリット

- 1 情報の開示がスムーズ
- 2 継続した支援が期待できる
- 3 自己理解が進む

